



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

Anno 2025 Tit. III Cl. 12 Fasc. 1

**Bando di selezione pubblica per titoli per il conferimento di n. 1 borsa di ricerca dal titolo: We-  
Exercise, le potenzialità del mondo digitale per incrementare  
l'attività fisica e migliorare lo stile di vita.  
resp. Scientifico Prof. Marco Bergamin**

**Si prega di prendere visione della documentazione e della modulistica relativa al bando disponibili al seguente link: <http://www.unipd.it/borse-di-ricerca>**

Ai sensi dell'art. l'art. 80 comma 4 del "Regolamento di Ateneo per l'amministrazione, la finanza e la contabilità" e del "Regolamento delle borse per lo svolgimento di attività di ricerca", è indetta una selezione per titoli per n. 1 borsa per lo svolgimento di attività di ricerca, da svolgersi presso il Dipartimento di Medicina - DIMED sotto la responsabilità scientifica del prof. Marco Bergamin.

La borsa avrà la durata di 12 mesi.

L'importo totale di € 14.400 sarà a carico del finanziamento BERG\_FAR24\_01 e verrà corrisposto in rate mensili posticipate.

Il/La borsista dovrà svolgere la seguente attività di ricerca:

Raccolta di meta dati dalla letteratura scientifica relativamente ai benefici dell'influenza dei social network e delle tecnologie digitali nella promozione dell'attività motoria e per un sano stile di vita.

**Requisiti di accesso**

- o laurea magistrale/specialistica (laurea di secondo livello di cui al D.M. 509/99 e D.M. 270/04) in 1) in LM-67 - Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e adattata (per i titoli conseguiti presso Università straniere l'idoneità viene accertata dalla Commissione esaminatrice)

**Competenze richieste:**



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

Conoscenza della lingua inglese

Pubblicazioni scientifiche

Documentata attività di studio e di ricerca pertinente

### **Incompatibilità**

La borsa di ricerca non è cumulabile con:

- assegni per attività di ricerca;
- borse di studio a qualsiasi titolo conferite, tranne quelle concesse da istituzioni di ricerca nazionali ed estere allo scopo di integrare, con soggiorni all'estero, la specifica attività prevista dal programma di lavoro svolto dal titolare;

In caso di rapporto di lavoro autonomo o subordinato o parasubordinato, la compatibilità verrà attestata dal/dalla Responsabile scientifico/a.

Non potranno essere conferite borse di ricerca a coloro che abbiano un grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con personale docente o ricercatori/ricercatrici di ruolo appartenenti alla struttura che propone la selezione ovvero con Rettore, Direttore generale o componenti del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.

### **Modalità di presentazione della domanda di partecipazione**

La data di scadenza della domanda di partecipazione alla selezione è fissata il **giorno 23 gennaio 2025 alle ore 13:00**.

La domanda dovrà essere compilata utilizzando esclusivamente il modulo disponibile al link: <http://www.unipd.it/borse-di-ricerca> e nella pagina web del Dipartimento [www.medicinadimed.unipd.it](http://www.medicinadimed.unipd.it) > Servizi > Modulistica dipartimentale > Fac simile domanda di partecipazione per borse di ricerca e dovrà essere inviata tramite Posta Elettronica Certificata all'indirizzo [dipartimento.medicinadimed@pec.unipd.it](mailto:dipartimento.medicinadimed@pec.unipd.it)

· tramite posta elettronica certificata (PEC), accompagnata da firma digitale apposta sulla medesima e su tutti i documenti in cui è prevista l'apposizione della firma autografa in ambiente tradizionale;

· tramite posta elettronica certificata (PEC) mediante trasmissione di copia della domanda



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

sottoscritta in modo autografo, unitamente alla copia del documento di identità del sottoscrittore; tutti i documenti per i quali è prevista l'apposizione della firma autografa in ambiente tradizionale dovranno essere analogamente trasmessi in copia sottoscritta. Le copie di tali documenti dovranno essere acquisite tramite scanner;

· tramite PEC-ID personale del/lla candidato/a (conforme ai requisiti indicati dal DPCM 27.9.2012) unitamente alla relativa documentazione.

Per l'invio telematico di documentazione dovranno essere utilizzati formati statici e non direttamente modificabili, privi di macroistruzioni e di codici eseguibili, preferibilmente in formato pdf; i documenti non devono superare 1 MB di pesantezza.

Nell'oggetto della PEC si dovrà indicare: “Bando di selezione per borsa di Ricerca – “*We-Exercise, le potenzialità del mondo digitale per incrementare l'attività fisica e migliorare lo stile di vita.*” - presso il Dipartimento di Medicina - DIMED”.

Alla domanda dovrà essere allegato:

- a) un CV in formato Europeo datato e firmato, disponibile al link indicato in premessa al bando;
- b) la fotocopia di un valido documento di identità (Carta di Identità o Passaporto);
- c) ogni altro documento, titolo o pubblicazione, utile alla selezione.

### **Procedure di selezione**

Le candidature saranno valutate da una Commissione esaminatrice, nominata secondo quanto previsto dal “Regolamento delle borse per lo svolgimento di attività di ricerca”, sulla base dei titoli.

La Commissione esaminatrice, prima di procedere alla valutazione dei/le candidati/e, stabilirà il punteggio massimo da attribuire, i criteri e le modalità di valutazione dei titoli,

Al termine dei lavori, la Commissione trasmetterà il verbale delle operazioni concorsuali al Responsabile del Dipartimento per gli adempimenti di competenza.

Il Responsabile del Dipartimento, verificata la legittimità degli atti, procederà con proprio decreto all'approvazione degli stessi e all'assegnazione della borsa.

La segreteria del Dipartimento di Medicina – DIMED che ha emesso il bando trasmetterà alla persona risultata vincitrice il provvedimento di assegnazione.



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

Nel termine di dieci giorni dal ricevimento del provvedimento di assegnazione, la persona risultata vincitrice dovrà, a pena di decadenza, accettare la borsa. In caso di rinuncia la borsa sarà assegnata seguendo l'ordine della graduatoria finale di merito.

È garantita la pubblicità dei risultati della selezione all'Albo di Ateneo <https://protocollo.unipd.it/albo/viewer> e al link del Dipartimento di Medicina – DIMED <https://www.medicinadimed.unipd.it/news>.

### **Trattamento dei dati personali**

I dati personali trasmessi con le domande di partecipazione alla procedura selettiva, ai sensi del D. Lgs. n. 196 del 30/06/2003 e s. m. i., saranno trattati esclusivamente per le finalità di gestione della presente procedura e dell'eventuale successiva assegnazione della borsa.

### **Responsabile del Procedimento**

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della legge 07/08/1990, n. 241 e s. m. i., responsabile del procedimento amministrativo (RPA) della presente selezione è la dott.ssa Stefania Piron Segretario del Dipartimento di Medicina - DIMED, e-mail [stefania.piron@unipd.it](mailto:stefania.piron@unipd.it) Tel. n. 049/821 8652.

### **Norme finali**

Per quanto non previsto nel presente bando si rinvia all'apposito Regolamento di Ateneo ed alla normativa vigente in materia.



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

**University of Padova – Department of Medicine - DIMED**

**Selection announcement for the awarding of 1 research fellowship entitled:**

**We-exercise, the potential role of the digital environment to increase  
physical activity and improve lifestyle.**

Scientific supervisor Prof. Marco Bergamin

**Candidates shall also refer to the forms and documentation related to the selection announcement available at the links hereunder:**

<http://www.unipd.it/borse-di-ricerca>

Having regard to par. 4 of Art. 80 of the University's "Regolamento di Ateneo per l'amministrazione, la finanza e la contabilità" (Regulations Governing Administration, Finance, and Accounting) and "Regolamento delle borse per lo svolgimento di attività di ricerca", ( Regulations Governing Research Fellowships) a selection announcement has been published for the awarding of 1 research fellowship at the Department of Medicine – DIMED under the supervision of Prof. Marco Bergamin, Research Project Supervisor. The research fellowship shall last for 12 months.

The research fellowship shall be for a total amount of € 14.400 financed by BERG\_FAR24\_01 and will be paid in deferred monthly instalments.

The Research Fellowship Holder must carry out the following research activity:

Collection of meta data from the scientific literature regarding the benefits of the influence of social networks and digital technologies in the promotion of physical activity and a healthy lifestyle.

#### **ADMISSION REQUIREMENTS**

- specialization degree (a second level degree - D.M. 509/99 and D.M. 270/04) in Preventive and Adapted Motor Activity Science and Techniques (LM-67) (The eligibility of qualifications awarded abroad will be verified by the Selection Committee.)

#### **Required skills:**

Knowledge of the English language

Scientific publications



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

Documented relevant study and research activity

### **Incompatibility**

The fellowships within this announcement may not be combined with:

- other research grants;
- fellowships of any other kind, with the exception of those awarded by national or foreign institutes to integrate, with periods abroad, the specific research activities required by this announcement.

In the case of self-employed, employed or parasubordinate employed, compatibility shall be determined by the Research Project Supervisor.

Research Fellowship Holder may not have family or kinship relationships up to the fourth degree with lecturers or researchers working at the Department elected as "Research Base", or with Rector, or Director General, or a member of the University Board of Governors.

### **Procedures for submission of application form**

The deadline for submitting the application form is on **23 January 2025 at 1:00 pm**.

The application form to use is available at the link indicated on the selection announcement <http://www.unipd.it/borse-di-ricerca> and the link available on the Department website [www.medicinadimed.unipd.it](http://www.medicinadimed.unipd.it) > Servizi > Modulistica dipartimentale > Fac simile domanda di partecipazione per borse di ricerca and should be submitted by certified e-mail (PEC) to [dipartimento.medicinadimed@pec.unipd.it](mailto:dipartimento.medicinadimed@pec.unipd.it)

· by certified electronic mail (PEC), accompanied by certified digital signature affixed to all documents in which the handwritten signature would be required;

- by certified electronic mail (PEC) by transmission of a copy of the application signed in a handwritten manner, together with a copy of the subscriber's identity document; all documents for which the affixation of the handwritten signature in the traditional environment is required should be similarly transmitted in a signed copy. Copies of such documents should be scanned;

- via the candidate's personal PEC-ID (complying with the requirements indicated in the DPCM 27.9.2012) together with the relevant documentation.

Static, non-directly editable formats, free of macro-instructions and executable codes,



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

preferably in pdf format, must be used for telematic submission of documentation; documents must not exceed 1 MB in weight. The subject heading of the email must indicate the following: "Selection Announcement for the Awarding of Research Fellowship -" *We-Exercise, le potenzialità del mondo digitale per incrementare l'attività fisica e migliorare lo stile di vita.*" with the Department of Medicine – DIMED.

The application must include:

- a) A dated and signed Europass CV, available at the link indicated on the selection announcement;
- b) a photocopy of a valid identity document (Identity Card or Passport);
- c) any other document, qualification or publication useful for the selection process.

#### **Selection procedure**

Candidates' applications shall be evaluated by a Selection Committee that will be nominated in accordance with the "Regulations Governing Research Fellowships," on the basis of their qualifications.

Prior to assessing candidates, the Selection Committee shall establish the maximum score, criteria and the procedure to be used in evaluating qualifications.

At the end of the selection process, the Selection Committee shall send the report to the Head of the Department for approval.

After verifying the legality of the deeds, the Head of Department shall approve by decree the ranking order and the awarding of the research fellowship.

The administrative office of the Department that issued the selection announcement shall notify the successful candidate.

The winner must accept the award within ten days of notification. Otherwise the winner shall forfeit the right to the research fellowship. In case of renunciation, the fellowship will be awarded to the next eligible candidate, according to the ranking order.

The ranking order will be published on the Department's web page at the following address <https://www.medicinadimed.unipd.it/news> and on the University's website <https://protocollo.unipd.it/albo/viewer>.



**DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED**  
**Department of Medicine – DIMED**  
**Direttore: Prof. Paolo Simioni**



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA**

### **Return of Documents and Publications**

Any documents and publications sent to the University can be returned at the applicant's expense after two months from the completion of the selection process, subject to any ongoing litigation.

### **Processing of personal data**

In accordance with Legislative Decree no. 196 dated 30 June 2003 and s.m.i, it is hereby stated that any data provided, in print or electronic format, shall be handled only for the purposes of this announcement and the entering into and managing of the relationship with the University.

### **The person responsible for administrative proceedings**

In accordance with Art. 5 of Law no. 241 dated 7 August 1990, the person responsible for the selection process (RPA) is Stefania Piron, who can be reached at the Department of Medicine DIMED at the e-mail address [stefania.piron@unipd.it](mailto:stefania.piron@unipd.it) and telephone no. +39 049 821 8652.

### **Final provisions**

For anything not specified in this selection announcement, see the University of Padua's current regulations regarding the awarding for research fellowships.

The Head of Department of Medicine - DIMED

Prof. Paolo Simioni

Referenti dell'istruttoria da contattare:

Maria Bernardello tel: 049/8211218 email: [maria.bernardello@unipd.it](mailto:maria.bernardello@unipd.it) Susanna Timeo tel. 049/8211245 email: [susanna.timeo@unipd.it](mailto:susanna.timeo@unipd.it)

Responsabile del procedimento amministrativo: Dott.ssa Stefania Piron tel. 049/8218652 email: [stefania.piron@unipd.it](mailto:stefania.piron@unipd.it)